

## María: plenitud de todas las virtudes

### 1. **Getting Ready!** Preparación

Antes de comenzar la sesión es importante *ambientar* la sala donde nos reunimos. En el centro, coloca una *Biblia abierta* por **Lc 1:26-38**. Que el Espíritu Santo abra los corazones.

*Ven, Espíritu Santo,  
Llena los corazones de tus fieles  
y enciende en ellos el fuego de tu amor.  
Envía, Señor, tu Espíritu.  
Que renueve la faz de la Tierra.*

*Oremos:*

*Oh Dios, que llenaste los corazones de tus  
fieles con la luz del Espíritu  
Santo; concédenos que,  
guiados por el mismo Espíritu,  
sintamos con rectitud y  
gocemos siempre de tu consuelo.  
Por Jesucristo Nuestro Señor. Amén.*

- *Cantad:* “Pasión de Dios” (Hakuna)  
<https://www.youtube.com/watch?v=vYCIW8-1Bk>
- Mientras *suen*a la canción, pasaos la Biblia unas a otras. El modo es el siguiente: una toma la Biblia abierta, *cierra sus ojos* y *reza unos segundos* con ella entre las manos. Pídele a Dios luz para conocer su voluntad, que su Palabra te ilumine. Seguidamente *b*esa la página y pasa la Biblia a la que está a tu derecha.
- Mientras esto sucede, el resto de las integrantes del grupo intercede por aquella que en ese momento sostiene la Biblia pidiéndole a Dios que abra el corazón de su compañera a la acción del Espíritu.
- La última que realiza el gesto *entroniza* la Palabra en el centro del salón y la música cesa.
- Se *enuncia* el título de la sesión: “María, plenitud de todas las virtudes”

### 2. **Down to the text!** Lee Lc 1:26-38.

*“En el mes sexto, el ángel Gabriel fue enviado por Dios a una ciudad de Galilea llamada Nazaret, a una virgen desposada con un hombre llamado José, de la casa de David; el nombre de la virgen era María. El ángel, entrando en su presencia dijo: <<Alégrate, llena de gracia, el Señor está contigo>>. Ella se turbó grandemente ante estas palabras y se preguntaban qué saludo era aquel. El ángel le dijo: <<No temas, María, porque has encontrado gracia ante Dios. Concebirás en tu vientre y darás a luz un hijo, y le pondrás por nombre Jesús. Será grande, se llamará Hijo del Altísimo, el Señor Dios le dará el trono de David, su padre; reinará sobre la casa de Jacob para siempre, y su reino no tendrá fin>>. Y María dijo al ángel: <<¿Cómo será eso, pues no conozco varón?>>. El*

ángel le contestó: <<El Espíritu Santo vendrá sobre ti, y la fuerza del Altísimo te cubrirá con su sombra: por eso el Santo que va a nacer será llamado Hijo de Dios. También tu pariente Isabel ha concebido un hijo en su vejez, y ya está de seis meses la que llamaban estéril, **porque para Dios nada hay imposible**>>. María contestó: <<He aquí la esclava del Señor: hágase en mí según tu palabra>>.”

### 3. **Taking a look! Nos vamos a Nazaret**

Se trata de una pequeña aldea. Generalmente se nos ha dicho que era un lugar apartado y sin importancia. La realidad es otra. Los arqueólogos han desenterrado a escasos 6 km una ciudad que el historiador Flavio Josefo llama “la perla de Galilea”. Se trata de Séforis, capital de aquel distrito. Por tanto, Nazaret era pequeña, pero no apartada. Es más, la mística Anna Catalina Emmerik – así como otras tradiciones judeocristianas que hoy conocemos – aseguran que Joaquín y Ana vivieron en esta ciudad por un tiempo. No es raro que José y María se asentasen en Nazaret como ‘población migrante’ ante la oportunidad laboral que ofrecía una ciudad en expansión. De hecho, la casa de María en Nazaret se encuentra en la última línea del plano urbano del siglo primero. En otras palabras, vivían en la última línea de casas del pueblo, en la ‘zona de urbanizaciones’, dónde se asientan los recién llegados.

### 4. **Thinking through! Meditación**

- **Dios no entra a lo grande.** Hemos visto como a lo largo del Antiguo Testamento Dios actúa en la historia, pero ahora da un paso más: se mete dentro de ella, se hace hombre. El padre Mendizábal decía que “Dios se mete como un fermento aparentemente pequeño, pero que transforma la humanidad entera”. A Dios le gusta actuar con discreción. Tampoco María llamaba la atención. Según la Mishná, tratado legal judío, la edad de las muchachas para proceder a los ‘Quidushim’, primera parte de los desposorios, eran los 14 años. También Anna Catalina Emmerik confirma que era la edad de María al recibir el anuncio del ángel. A pesar de ser una adolescente, en aquel momento María ya tenía *mayor nivel de gracia que la alcanzada por todos los santos al final de su vida*. Pero todo pasaba oculto, como velado, a los ojos del mundo.
- **Dios se recrea en lo que otros ni ven.** Se dice que el célebre arquitecto Bernini paseaba cada tarde por el monte Quirinal de Roma. Le gustaba detenerse extasiado para contemplar una de las iglesias más coquetas de la ciudad: San Andrés. Se trataba de su obra maestra. Él mismo la había diseñado poniendo en juego todo su ingenio. Así Dios contemplaba a María recreándose en su belleza. Así la miramos también nosotros como compendio de todas las virtudes.
- **Entrega total: “hágase en mí según tu palabra”.** Sto. Tomás de Aquino, en la Suma Teológica, dice que el principal pecado del cual arrancan los demás es el egoísmo. De ahí brota la compupiscencia y de ésta, a su vez, los pecados capitales. En efecto, el egoísmo es la esencia misma del pecado, un afirmarse a uno mismo hasta el olvido o negación de Dios. Sin embargo, en María observamos un amor total. “Entrega” es el apellido del verbo “amar”. El ofrecimiento de María no está empañado por una búsqueda sutil de la propia complacencia... ¡Cuidado! Porque en nuestro caso ya verás que no es siempre así.

- **Corazón virginal.** La Virginitad física de María era también un reflejo del ‘amor indiviso’ de su corazón. ¿Qué significa esta expresión? Una de las características del corazón es que ha de darse por entero a la persona amada, no puede fraccionarse. Por ejemplo, no puedes amar a tu esposo/hijos y a tu trabajo en igualdad de condiciones, al mismo nivel. Ellos precisan de toda tu capacidad de amar. El corazón no se puede partir, fraccionar. El corazón de María amaba a Dios por completo, sin sombra de mundanidad. Por eso era virginal, porque en su corazón ya no había espacio para otras cosas, estaba del todo orientado hacia Dios. En nuestro caso, diversas fuerzas compiten por ganar terreno. En el capítulo 7 de la carta a los Romanos, S. Pablo presenta el corazón humano como un campo de batalla en el que se dan cita la “ley del pecado” y la “ley del Espíritu”. Debemos reconquistar la vuestra virginitad interior, la disposición del corazón que se entrega indivisamente a Dios... y, por medio de Él, a los demás. Amar por completo a Dios no disminuye el amor a los que nos rodean, sino que lo potencia. El Amor de Dios sólo puede avivar nuestra entrega.
- **Desde pequeña, en el templo.** Fuentes judeo-cristianas que se remontan al siglo I aseguran que María había nacido en Jerusalén. Incluso los arqueólogos parecen convencidos de haber hallado una casa que perteneció a la Sda. Familia cerca de la piscina Probática, muy cerca del antiguo templo de Jerusalén. Estas mismas tradiciones aseguran que María fue presentada, desde pequeña, en el Templo. Allí se dedicó a la alabanza divina y a servir a los numeros menesteres de ‘sacristía’ que le requerían. Sabemos que era costumbre ofrecer niñas al templo para que se encargaran de cuidar de todo el atrezzo necesario para la liturgia.
- **Fortaleza.** Muchos de vosotros habréis ido en peregrinación a uno de los santuarios más famosos de nuestra diócesis de Toledo, el de la Virgen de Guadalupe. Cuando subes al camerino para proceder a besar la imagen, te sorprende una estancia plagada de cuadros y de exhuberante decoración. Es una de las joyas del arte barroco en nuestro país. Pues bien, los pilares están adornados con las imágenes de las llamadas “mujeres fuertes” del Antiguo Testamento. Son estatuas de nuestras heroínas. Todas las que hemos ido viendo durante las catequesis de este año. María es la mujer fuerte por excelencia, como demostró acompañando a su Hijo y permaneciendo al pie de la Cruz. Su vida fue una carrera de obstáculos, que siempre supo vivir con una paz y alegría profundas, aquellas que brotan de una gran confianza en el poder de la Providencia de Dios, que no nos deja de su mano ni un solo segundo.

## 5. **Share it out! Compártelo**

- **Dios no entra a lo grande.** ¿Veo la acción de Dios en la sencillez que rodea mi vida? ¿Cómo santifico mi trabajo cotidiano? Te propongo una sugerencia: reza el ofrecimiento de obras cada mañana. En Nazaret, Dios ya no sólo actuó en la historia, sino que entró dentro de ella. ¿Dios actúa en mi vida o está dentro de ella? ¿Detecto las ‘diosidencias’ que rodean mi día a día?
- **Dios se recrea en lo que otros ni ven.** Como el artista contempla su obra, ¿Yo contemplo a Dios? Sta. Teresa habla de un tipo de oración llamado ‘de simple mirada’. Consiste en abismarse en Dios contemplándolo con cariño. ¿Practico esta modalidad de encuentro con Cristo en algunos momentos? ¿Tengo una imagen o icono de María que presida mi hogar y a la que toda la familia pueda

mirar, lanzar un beso, rezar o poner unas flores? Como propósito puedo crear un mini-altar familiar.

- **Entrega total.** S. Juan de la Cruz nos advierte del peligro de buscarnos a nosotros mismos en Dios cuando voy a la oración sólo con el deseo de obtener recompensas o consuelos espirituales. ¿He purificado de egoísmo mi relación con Dios o la vivo siempre desde mi yo? ¿Caigo en la cuenta de que Jesús tiene un Corazón que sufre en el Sagrario y de que acudimos a él para consolarlo y repararlo? ¿Me sumerjo en los sentimientos del Corazón de Cristo buscando aliviar la falta de amor del mundo o, en oración, no voy más allá de mis necesidades?
- **Corazón virginal.** ¿Amo a Dios con un corazón casto, con un corazón indiviso, o tengo otros amores, otra clase de compensaciones? La jerarquía de estos amores puede evaluarse por el tiempo o energías que me quitan otro tipo de 'distracciones'. Esto baja la temperatura de mi vida interior.
- **Desde pequeña, en el templo.** La vida de María giraba en torno a la liturgia. ¿Cómo valoro las oraciones litúrgicas? ¿La vivo con rutina o con auténtica hambre-deseo? ¿Sé 'alimentar' mi espiritualidad de la Misa o la oración litúrgica me parece monótona?
- **Fortaleza.** Judit, Ester, Abigail, Rut... fueron mujeres fuertes en tiempos difíciles. Tampoco es sencillo vivir hoy la fe. ¿Qué tal ando de la virtud de la fortaleza? El Papa, en su homilía de Pentecostés nos advirtió de que dos fuerzas pretenden limitar el poder del Espíritu Santo en nosotros: el victimismo y el pesimismo. ¿Cómo me afectan a mí?

## 6. **Let's pray! Reza**

Os enseño una oración a María compuesta por S. Bernardo de Claraval. Este monje medieval escribió alguna de páginas más hermosas dedicadas a María:

*Acordaos, ¡oh piadosísima Virgen María!  
que jamás se ha oído decir  
que ninguno de los que han acudido a vuestra protección,  
implorando vuestro auxilio,  
haya sido abandonado de Vos.*

*Animado por esta confianza, a Vos también acudo,  
oh Madre, Virgen de las vírgenes,  
y, aunque gimiendo bajo el peso de mis pecados,  
me atrevo a comparecer ante vuestra presencia soberana.  
¡Oh madre de Dios, no desechéis mis humildes súplicas!  
Antes bien, escuchadlas y acogedlas benignamente. Amén.*